

ПРИНЯТО

на педагогическом совете

протокол от 31.08.2021 г. № 1



УТВЕРЖАЮ

Директор МБДОУ

ЦРР - д/с №4 «Дружба»

Л.Н.Пленова

приказ от 31.08.2021 г. № 63

Режим дня МБДОУ «ЦРР - д/с №4 «Дружба»

(ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД ГОДА/ЕЛНЫҢ САЛКЫН ВАКЫТЫ)

Режимные моменты	Первая младшая группа	Вторая младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная группа
Прием детей, игры, самостоятельная и трудовая деятельность, утренняя гимнастика, общение	06.30-08.10	06.30-08.15	06.30-08.20	06.30-08.25	06.30-08.25
Подготовка к завтраку, завтрак	08.10-08.40	08.15-08.40	08.20-08.40	08.25-08.40	08.25-08.40
Утренний сбор	08.40-08.55	08.40-08.55	08.40-08.55	08.40-08.55	08.40-08.55
Деятельность в центрах активности, образовательная деятельность, индивидуальная работа, игры	08.55-09.45	08.55-09.55	08.55-10.05	08.55-10.20	08.55-10.35
Второй завтрак	09.45-10.00	09.55-10.05	10.05-10.15	10.20-10.30	10.35-10.45
Подготовка к прогулке, прогулка («открытая площадка»), возвращение с прогулки	10.00-11.20	10.05-11.35	10.15-11.45	10.30-12.00	10.45-12.15
Подготовка к обеду, обед	11.20-11.50	11.35-12.05	11.45-12.15	12.00-12.30	12.15-12.45
Подготовка ко сну, дневной сон	11.50-14.50	12.05-15.00	12.15-15.00	12.30-15.00	12.45-15.15
Постепенный подъем, оздоровительные процедуры	14.50-15.00	15.00-15.10	15.00-15.10	15.00-15.10	15.15-15.25
Подготовка к полднику, полдник	15.00-15.15	15.10-15.25	15.10-15.20	15.10-15.20	15.25-15.35
Вечерний сбор, самостоятельная деятельность, игры	15.15-16.00	15.25-16.00	15.20-16.10	15.20-16.10	15.35-16.10
Подготовка к ужину, ужин	16.00-16.30	16.00-16.30	16.10-16.40	16.10-16.40	16.10-16.40
Чтение художественной литературы	16.30-16.50	16.30-17.00	16.40-17.00	16.40-17.00	16.40-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, уход домой	16.50-18.30	17.00-18.30	17.00-18.30	17.00-18.30	17.00-18.30

ПРИНЯТО
на педагогическом совете
протокол от 31.08 2021 г. № 1



РЕЖИМ ДНЯ/КӨНДӘЛЕК РЕЖИМ
«ЛУЧИКИ»/«НУРКАЙЛАР»
«ПЕРВАЯ МЛАДШАЯ ГРУППА/БЕРЕНЧЕ КЕЧКЕНӘЛӘР ТӨРКЕМЕ
(ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД ГОДА/ЕЛНЫҢ САЛКЫН ВАКЫТЫ)

Режимные моменты	Время проведения/ үткәрелү вакыты	Режим вакыты
Прием детей, игры, самостоятельная и трудовая деятельность, утренняя гимнастика, общение	06.30-08.10	Балаларны кабул итү, уеннар, мөстәкыйль һәм хезмәт эшчәнлеге, иртәнге гимнастика, аралашу
Подготовка к завтраку, завтрак	08.10-08.40	Иртәнге ашка эзерлек, иртәнге аш
Утренний сбор	08.40-08.55	Күмәк жыелу үзәгендә иртәнге мәгълүмат алышу
Деятельность в центрах активности, образовательная деятельность, индивидуальная работа, игры	08.55-09.45	Төп үзәкләрдәге эшчәнлек, шәхси эш, уеннар
Второй завтрак	09.45-10.00	Икенче иртәнге аш
Подготовка к прогулке, прогулка («открытая площадка»), возвращение с прогулки	10.00-11.20	Саф һавага эзерлек, саф һавада булу («ачык мәйдан»), төркемгә керү
Подготовка к обеду, обед	11.20-11.50	Көндөзгә ашка эзерлек, көндөзгә аш
Подготовка ко сну, дневной сон	11.50-14.50	Йокыга эзерлек, көндөзгә йокы
Постепенный подъем, оздоровительные процедуры	14.50-15.00	Йокыдан уяну, сәламәтләндерү процедуралары
Подготовка к полднику, полдник	15.00-15.15	Төшлеккә эзерлек, төшлек
Вечерний сбор, самостоятельная деятельность, игры, развивающие	15.15-16.00	Күмәк жыелу үзәгендә кичке мәгълүмат алышу, өстәмә белем биру, төп үзәкләрдәге мөстәкыйль эшчәнлек
Подготовка к ужину, ужин	16.00-16.30	Кичке ашка эзерлек, кичке аш
Чтение художественной литературы	16.30-16.50	Матур әдәбият уку
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, уход домой	16.50-18.30	Саф һавага эзерлек, саф һавада булу, уеннар, балаларны эти-әниләренә тапшыру, озату

Примечание: В режиме дня указана общая продолжительность работы в центрах активности, включая перерывы между видами деятельности. Педагог дозирует образовательную нагрузку на детей в зависимости от ситуации (интересов, настроения и т.п.).

ПРИНЯТО

на педагогическом совете

протокол от 31.08 2021 г. № 1



«Дружба»

Л.Н.Пленова

протокол от 31.08 2021 г. № 63

РЕЖИМ ДНЯ/КӨНДӘЛЕК РЕЖИМ
«КАРАМЕЛЬКИ»/«КӘНФИТЛӘР»
«ПЕРВАЯ МЛАДШАЯ ГРУППА/БЕРЕНЧЕ КЕЧКЕНӘЛӘР ТӨРКЕМЕ
(ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД ГОДА/ЕЛНЫҢ САЛКЫН ВАКЫТЫ)

Режимные моменты	Время проведения/ үткәрелү вакыты	Режим вакыты
Прием детей, игры, самостоятельная и трудовая деятельность, утренняя гимнастика, общение	06.30-08.10	Балаларны кабул итү, уеннар, мөстәкыйль һәм хезмәт эшчәнлеге, иртәнге гимнастика, аралашу
Подготовка к завтраку, завтрак	08.10-08.40	Иртәнге ашка әзерлек, иртәнге аш
Утренний сбор	08.40-08.55	Күмәк жыелу үзәгендә иртәнге мәгълүмат алышу
Деятельность в центрах активности, образовательная деятельность, индивидуальная работа, игры	08.55-09.45	Төп үзәкләрдәге эшчәнлек, шәхси эш, уеннар
Второй завтрак	09.45-10.00	Икенче иртәнге аш
Подготовка к прогулке, прогулка («открытая площадка»), возвращение с прогулки	10.00-11.20	Саф һавага әзерлек, саф һавада булу («ачык майдан»), төркемгә керү
Подготовка к обеду, обед	11.20-11.50	Көндөзгә ашка әзерлек, көндөзгә аш
Подготовка ко сну, дневной сон	11.50-14.50	Йокыга әзерлек, көндөзгә йокы
Постепенный подъем, оздоровительные процедуры	14.50-15.00	Йокыдан уяну, сәламәтләндерү процедуралары
Подготовка к полднику, полдник	15.00-15.15	Төшлеккә әзерлек, төшлек
Вечерний сбор, самостоятельная деятельность, игры, развивающие	15.15-16.00	Күмәк жыелу үзәгендә кичке мәгълүмат алышу, өстәмә белем биру, төп үзәкләрдәге мөстәкыйль эшчәнлек
Подготовка к ужину, ужин	16.00-16.30	Кичке ашка әзерлек, кичке аш
Чтение художественной литературы	16.30-16.50	Матур әдәбият уку
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, уход домой	16.50-18.30	Саф һавага әзерлек, саф һавада булу, уеннар, балаларны эти-эниләрәнә тапшыру, озату

Примечание: В режиме дня указана общая продолжительность работы в центрах активности, включая перерывы между видами деятельности. Педагог дозирует образовательную нагрузку на детей в зависимости от ситуации (интересов, настроения и т.п.).

ПРИНЯТО
на педагогическом совете
протокол от 31.08 2021г. № 1



**РЕЖИМ ДНЯ/КӨНДӘЛЕК РЕЖИМ
ГНОМИКИ» / «ГНОМИКЛАР»
«ПЕРВАЯ МЛАДШАЯ ГРУППА/БЕРЕНЧЕ КЕЧКЕНӘЛӘР ТАТАР ТӨРКЕМЕ
(ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД ГОДА/ЕЛНЫҢ САЛКЫН ВАКЫТЫ)**

Режимные моменты	Время проведения/ үткәрелү вакыты	Режим вакыты
Прием детей, игры, самостоятельная и трудовая деятельность, утренняя гимнастика, общение	06.30-08.10	Балаларны кабул итү, уеннар, мөстәкыйль һәм хезмәт эшчәнлеге, иртәнге гимнастика, аралашу
Подготовка к завтраку, завтрак	08.10-08.40	Иртәнге ашка әзерлек, иртәнге аш
Утренний сбор	08.40-08.55	Күмәк жыелу үзәгендә иртәнге мәгълүмат алышу
Деятельность в центрах активности, образовательная деятельность, индивидуальная работа, игры	08.55-09.45	Төп үзәкләрдәге эшчәнлек, шәхси эш, уеннар
Второй завтрак	09.45-10.00	Икенче иртәнге аш
Подготовка к прогулке, прогулка («открытая площадка»), возвращение с прогулки	10.00-11.20	Саф һавага әзерлек, саф һавада булу («ачык майдан»), төркемгә керү
Подготовка к обеду, обед	11.20-11.50	Көндөзгә ашка әзерлек, көндөзгә аш
Подготовка ко сну, дневной сон	11.50-14.50	Йокыга әзерлек, көндөзгә йокы
Постепенный подъем, оздоровительные процедуры	14.50-15.00	Йокыдан уяну, сәламәтләндерү процедуралары
Подготовка к полднику, полдник	15.00-15.15	Төшлеккә әзерлек, төшлек
Вечерний сбор, самостоятельная деятельность, игры, развивающие	15.15-16.00	Күмәк жыелу үзәгендә кичке мәгълүмат алышу, өстәмә белем биру, төп үзәкләрдәге мөстәкыйль эшчәнлек
Подготовка к ужину, ужин	16.00-16.30	Кичке ашка әзерлек, кичке аш
Чтение художественной литературы	16.30-16.50	Матур әдәбият уку
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, уход домой	16.50-18.30	Саф һавага әзерлек, саф һавада булу, уеннар, балаларны эти-әниләрәнә тапшыру, озату

Примечание: В режиме дня указана общая продолжительность работы в центрах активности, включая перерывы между видами деятельности. Педагог дозирует образовательную нагрузку на детей в зависимости от ситуации (интересов, настроения и т.п.).

ПРИНЯТО

на педагогическом совете

протокол от 31.08.2021 г. № 1



**РЕЖИМ ДНЯ/КӨНДӘЛЕК РЕЖИМ
КАРАПУЗИКИ» / «КЫЮ НӘНИЛӘР»
«ВТОРАЯ МЛАДШАЯ ГРУППА/ИКЕНЧЕ КЕЧКЕНӘЛӘР ТӨРКЕМЕ
(ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД ГОДА/ЕЛНЫҢ САЛКЫН ВАКЫТЫ)**

Режимные моменты	Время проведения/ үткәрелү вакыты	Режим вакыты
Прием детей, игры, самостоятельная и трудовая деятельность, утрення гимнастика, общение	06.30-08.15	Балаларны кабул итү, уеннар, мөстәкыйль һәм хезмәт эшчәнлегә, иртәнгә гимнастика, аралашу
Подготовка к завтраку, завтрак	08.15-08.40	Иртәнгә ашка эзерлек, иртәнгә аш
Утренний сбор	08.40-08.55	Күмәк жыелу үзәгендә иртәнгә мәгълүмат алышу
Деятельность в центрах активности, образовательная деятельность, индивидуальная работа, игры	08.55-09.55	Төп үзәкләрдәгә эшчәнлек, шәхси эш, уеннар
Второй завтрак	09.55-10.05	Икенче иртәнгә аш
Подготовка к прогулке, прогулка («открытая площадка») возвращение с прогулки	10.05-11.35	Саф һавага эзерлек, саф һавада булу («ачык мәйдан»), төркемгә керү
Подготовка к обеду, обед	11.35-12.05	Көндөзгә ашка эзерлек, көндөзгә аш
Подготовка ко сну, дневной сон	12.05-15.00	Йокыга эзерлек, көндөзгә йокы
Постепенный подъем, оздоровительные процедуры	15.00-15.10	Йокыдан уяну, сәламәтләндерү процедуралары
Подготовка к полднику, полдник	15.10-15.25	Төшлеккә эзерлек, төшлек
Вечерний сбор, самостоятельная деятельность, игры, развивающие	15.25-16.00	Күмәк жыелу үзәгендә кичке мәгълүмат алышу, өстәмә белем биру, төп үзәкләрдәгә мөстәкыйль эшчәнлек
Подготовка к ужину, ужин	16.00-16.30	Кичке ашка эзерлек, кичке аш
Чтение художественной литературы	16.30-17.00	Матур әдәбият уку
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, уход домой	17.00-18.30	Саф һавага эзерлек, саф һавада булу, уеннар, балаларны эти-әниләрәнә тапшыру, озату

Примечание: В режиме дня указана общая продолжительность работы в центрах активности, включая перерывы между видами деятельности. Педагог дозирует образовательную нагрузку на детей в зависимости от ситуации (интересов, настроения и т.п.).

ПРИНЯТО

на педагогическом совете

протокол от 31.08.2021 г. № 1



УТВЕРЖДАЮ

Директор МБДОУ

№4 «Дружба»

Л.Н.Пленова

Приказ от 31.08.2021 г. № 63

РЕЖИМ ДНЯ/КӨНДӨЛӨК РЕЖИМ
«СМЕШАРИКИ»/«КӨЛДЕРГЕЧЛӨР»
«ВТОРАЯ МЛАДШАЯ ГРУППА/ИКЕНЧЕ КЕЧКЕНӨЛӨР ТӨРКЕМЕ
(ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД ГОДА/ЕЛНЫҢ САЛКЫН ВАКЫТЫ)

Режимные моменты	Время проведения/ үткөрөлү вакыты	Режим вакыты
Прием детей, игры, самостоятельная и трудовая деятельность, утренняя гимнастика, общение	06.30-08.15	Балаларны кабул итү, уеннар, мөстөкыйль һәм хезмәт эшчәнлеге, иртәнге гимнастика, аралашу
Подготовка к завтраку, завтрак	08.15-08.40	Иртәнге ашка эзерлек, иртәнге аш
Утренний сбор	08.40-08.55	Күмәк жыелу үзәгендә иртәнге мәгълүмат алышу
Деятельность в центрах активности, образовательная деятельность, индивидуальная работа, игры	08.55-09.55	Төп үзәкләрдәге эшчәнлек, шәхси эш, уеннар
Второй завтрак	09.55-10.05	Икенче иртәнге аш
Подготовка к прогулке, прогулка («открытая площадка»), возвращение с прогулки	10.05-11.35	Саф һавага эзерлек, саф һавада булу («ачык мәйдан»), төркемгә керү
Подготовка к обеду, обед	11.35-12.05	Көндөзгә ашка эзерлек, көндөзгә аш
Подготовка ко сну, дневной сон	12.05-15.00	Йокыга эзерлек, көндөзгә йокы
Постепенный подъем, оздоровительные процедуры	15.00-15.10	Йокыдан уяну, сәламәтләндерү процедуралары
Подготовка к полднику, полдник	15.10-15.25	Төшлеккә эзерлек, төшлек
Вечерний сбор, самостоятельная деятельность, игры, развивающие	15.25-16.00	Күмәк жыелу үзәгендә кичке мәгълүмат алышу, өстәмә белем биру, төп үзәкләрдәге мөстөкыйль эшчәнлек
Подготовка к ужину, ужин	16.00-16.30	Кичке ашка эзерлек, кичке аш
Чтение художественной литературы	16.30-17.00	Матур әдәбият уку
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, уход домой	17.00-18.30	Саф һавага эзерлек, саф һавада булу, уеннар, балаларны эти-әниләренә тапшыру, озату

Примечание: В режиме дня указана общая продолжительность работы в центрах активности, включая перерывы между видами деятельности. Педагог дозирует образовательную нагрузку на детей в зависимости от ситуации (интересов, настроения и т.п.).

ПРИНЯТО

на педагогическом совете

протокол от 31.08.2021 г. № 1



РЕЖИМ ДНЯ/КӨНДӘЛЕК РЕЖИМ
«ФАНТАЗЕРЫ»/«ФАНТАЗЕРЛАР»
ВТОРАЯ МЛАДШАЯ НАЦИОНАЛЬНАЯ ГРУППА/ИКЕНЧЕ КЕЧКЕНӘЛӘР
ТАТАР ТӨРКЕМЕ
(ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД ГОДА/ЕЛНЫҢ САЛКЫН ВАКЫТЫ)

Режимные моменты	Время проведения/ үткәрелү вакыты	Режим вакыты
Прием детей, игры, самостоятельная и трудовая деятельность, утренняя гимнастика, общение	06.30-08.15	Балаларны кабул итү, уеннар, мөстәкыйль һәм хезмәт эшчәнлеге, иртәнге гимнастика, аралашу
Подготовка к завтраку, завтрак	08.15-08.40	Иртәнге ашка әзерлек, иртәнге аш
Утренний сбор	08.40-08.55	Күмәк жыелу үзәгендә иртәнге мәгълүмат алышу
Деятельность в центрах активности, образовательная деятельность, индивидуальная работа, игры	08.55-09.55	Төп үзәкләрдәге эшчәнлек, шәхси эш, уеннар
Второй завтрак	09.55-10.05	Икенче иртәнге аш
Подготовка к прогулке, прогулка («открытая площадка»), возвращение с прогулки	10.05-11.35	Саф һавага әзерлек, саф һавада булу («ачык мәйдан»), төркемгә керү
Подготовка к обеду, обед	11.35-12.05	Көндөзгә ашка әзерлек, көндөзгә аш
Подготовка ко сну, дневной сон	12.05-15.00	Йокыга әзерлек, көндөзгә йокы
Постепенный подъем, оздоровительные процедуры	15.00-15.10	Йокыдан уяну, сәламәтләндерү процедуралары
Подготовка к полднику, полдник	15.10-15.25	Төшлеккә әзерлек, төшлек
Вечерний сбор, самостоятельная деятельность, игры, развивающие	15.25-16.00	Күмәк жыелу үзәгендә кичке мәгълүмат алышу, өстәмә белем биру, төп үзәкләрдәге мөстәкыйль эшчәнлек
Подготовка к ужину, ужин	16.00-16.30	Кичке ашка әзерлек, кичке аш
Чтение художественной литературы	16.30-17.00	Матур әдәбият уку
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, уход домой	17.00-18.30	Саф һавага әзерлек, саф һавада булу, уеннар, балаларны эти-әниләренә тапшыру, озату

Примечание: В режиме дня указана общая продолжительность работы в центрах активности, включая перерывы между видами деятельности. Педагог дозирует образовательную нагрузку на детей в зависимости от ситуации (интересов, настроения и т.п.).

ПРИНЯТО

на педагогическом совете

протокол от 31.08 2021г. № 1



РЕЖИМ ДНЯ/КӨНДӘЛЕК РЕЖИМ
«ЦЫПЛЯТА»/«ЧЕБИЛӘР»
СРЕДНЯЯ НАЦИОНАЛЬНАЯ ГРУППА/УРТАНЧЫЛАР ТАТАР ТӨРКЕМЕ
(ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД ГОДА /ЕЛНЫҢ САЛКЫН ВАКЫТЫ)

Режимные моменты	Время проведения/ үткәрелү вакыты	Режим вакыты
Прием детей на улице, игры, самостоятельная и трудовая деятельность, общение, утренняя гимнастика	06.30-08.20	Балаларны саф һавада кабул итү, уеннар, мөстәкыйль һәм хезмәт эшчәнлеге, иртәнге гимнастика
Подготовка к завтраку, завтрак	08.20-08.40	Иртәнге ашка әзерлек, иртәнге аш
Утренний сбор	08.40-08.55	Күмәк жыелу үзәгендә иртәнге мәгълүмат алышу
Деятельность в центрах активности, партнерская, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа, познавательно-исследовательская деятельность	08.55-10.05	Төп үзәкләрдәге эшчәнлек, партнерлык белем бирү эшчәнлеге, шәхси эш, танып-белү тикшерүне эшчәнлеге
Второй завтрак	10.05-10.15	Икенче иртәнге аш
Подготовка к прогулке, прогулка («открытая площадка»), возвращение с прогулки	10.15-11.45	Саф һавага әзерлек, саф һавада булу («ачык мәйдан»), төркемгә керү
Подготовка к обеду, обед	11.45-12.15	Көндөзгә ашка әзерлек, көндөзгә аш
Подготовка ко сну, дневной сон	12.15-15.00	Йокыга әзерлек, көндөзгә йокы
Постепенный подъем, оздоровительные процедуры	15.00-15.10	Йокыдан уяту, сәламәтләндерү процедуралары
Подготовка к полднику, полдник	15.10-15.20	Төшлеккә әзерлек, төшлек
Вечерний сбор, игры, деятельность в центрах, самостоятельная деятельность	15.20-16.10	Күмәк жыелу үзәгендә кичке мәгълүмат алышу, уеннар, мөстәкыйль эшчәнлек
Подготовка к ужину, ужин	16.10-16.40	Кичке ашка әзерлек, кичке аш
Чтение художественной литературы	16.40-17.00	Матур әдәбият уку
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, уход домой	17.00-18.30	Саф һавага әзерлек, саф һавада булу, уеннар, балаларны эти-әниләрәнә тапшыру, озату

Примечание: В режиме дня указана общая продолжительность работы в центрах активности, включая перерывы между видами деятельности. Педагог дозирует образовательную нагрузку на детей в зависимости от ситуации (интересов, настроения и т.п.).

ПРИНЯТО

на педагогическом совете

протокол от 31.08.2021 г. № 1



Директор М.И.ДОУ

Центр «Сәламәтләр һәм рух»

И.Н.Пленова

Приказ от 31.08.2021 г. № 63

РЕЖИМ ДНЯ/КӨНДӘЛЕК РЕЖИМ
«ЗНАЙКИ»/«БЕЛГЕЧЛӘР»
СРЕДНЯЯ ГРУППА/УРТАНЧЫЛАР ТӨРКЕМЕ
(ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД ГОДА /ЕЛНЫҢ САЛКЫН ВАКЫТЫ)

Режимные моменты	Время проведения/ үткәрелү вакыты	Режим вакыты
Прием детей на улице, игры, самостоятельная и трудовая деятельность, общение, утренняя гимнастика	06.30-08.20	Балаларны саф һавада кабул итү, уеннар, мөстәкыйль һәм хезмәт эшчәнлеге, иртәнге гимнастика
Подготовка к завтраку, завтрак	08.20-08.40	Иртәнге ашка әзерлек, иртәнге аш
Утренний сбор	08.40-08.55	Күмәк жыелу үзәгендә иртәнге мәгълүмат алышу
Деятельность в центрах активности, партнерская, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа, познавательно-исследовательская деятельность	08.55-10.05	Төп үзәкләрдәге эшчәнлек, партнерлык белем бирү эшчәнлеге, шәкси эш, танып-белү тикшерүне эшчәнлеге
Второй завтрак	10.05-10.15	Икенче иртәнге аш
Подготовка к прогулке, прогулка («открытая площадка»), возвращение с прогулки	10.15-11.45	Саф һавага әзерлек, саф һавада булу («ачык майдан»), төркемгә керү
Подготовка к обеду, обед	11.45-12.15	Көндөзгә ашка әзерлек, көндөзгә аш
Подготовка ко сну, дневной сон	12.15-15.00	Йокыга әзерлек, көндөзгә йокы
Постепенный подъем, оздоровительные процедуры	15.00-15.10	Йокыдан уяту, сәламәтләндрү процедуралары
Подготовка к полднику, полдник	15.10-15.20	Төшлеккә әзерлек, төшлек
Вечерний сбор, игры, деятельность в центрах, самостоятельная деятельность	15.20-16.10	Күмәк жыелу үзәгендә кичке мәгълүмат алышу, уеннар, мөстәкыйль эшчәнлек
Подготовка к ужину, ужин	16.10-16.40	Кичке ашка әзерлек, кичке аш
Чтение художественной литературы	16.40-17.00	Матур әдәбият уку
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, уход домой	17.00-18.30	Саф һавага әзерлек, саф һавада булу, уеннар, балаларны эти-әниләрәнә тапшыру, озату

Примечание: В режиме дня указана общая продолжительность работы в центрах активности, включая перерывы между видами деятельности. Педагог дозирует образовательную нагрузку на детей в зависимости от ситуации (интересов, настроения и т.п.).

ПРИНЯТО
на педагогическом совете
протокол от 31.08.2021 г. № 1



РЕЖИМ ДНЯ/КӨНДӘЛЕК РЕЖИМ
«КНОПОЧКИ»/«ТӨЙМӘЛӘР»
СРЕДНЯЯ НАЦИОНАЛЬНАЯ ГРУППА/УРТАНЧЫЛАР ТАТАР ТӨРКЕМЕ
(ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД ГОДА /ЕЛНЫҢ САЛКЫН ВАКЫТЫ)

Режимные моменты	Время проведения/ үткәрелү вакыты	Режим вакыты
Прием детей на улице, игры, самостоятельная и трудовая деятельность, общение, утренняя гимнастика	06.30-08.20	Балаларны саф һавада кабул итү, уеннар, мөстәкыйль һәм хезмәт эшчәнлеге, иртәнге гимнастика
Подготовка к завтраку, завтрак	08.20-08.40	Иртәнге ашка әзерлек, иртәнге аш
Утренний сбор	08.40-08.55	Күмәк жыелу үзәгендә иртәнге мәгълүмат алышу
Деятельность в центрах активности, партнерская, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа, познавательно-исследовательская деятельность	08.55-10.05	Төп үзәкләрдәге эшчәнлек, партнерлык белем бирү эшчәнлеге, шәхси эш, танып-белү тикшерүне эшчәнлеге
Второй завтрак	10.05-10.15	Икенче иртәнге аш
Подготовка к прогулке, прогулка («открытая площадка»), возвращение с прогулки	10.15-11.45	Саф һавага әзерлек, саф һавада булу («ачык мәйдан»), төркемгә керү
Подготовка к обеду, обед	11.45-12.15	Көндөзгә ашка әзерлек, көндөзгә аш
Подготовка ко сну, дневной сон	12.15-15.00	Йокыга әзерлек, көндөзгә йокы
Постепенный подъем, оздоровительные процедуры	15.00-15.10	Йокыдан уяту, сәламәтләндрерү процедуралары
Подготовка к полднику, полдник	15.10-15.20	Төшлеккә әзерлек, төшлек
Вечерний сбор, игры, деятельность в центрах, самостоятельная деятельность	15.20-16.10	Күмәк жыелу үзәгендә кичке мәгълүмат алышу, уеннар, мөстәкыйль эшчәнлек
Подготовка к ужину, ужин	16.10-16.40	Кичке ашка әзерлек, кичке аш
Чтение художественной литературы	16.40-17.00	Матур әдәбият уку
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, уход домой	17.00-18.30	Саф һавага әзерлек, саф һавада булу, уеннар, балаларны эти-әниләренә тапшыру, озату

Примечание: В режиме дня указана общая продолжительность работы в центрах активности, включая перерывы между видами деятельности. Педагог дозирует образовательную нагрузку на детей в зависимости от ситуации (интересов, настроения и т.п.).

ПРИНЯТО
на педагогическом совете
протокол от 31.08.2021 г. № 1



**РЕЖИМ ДНЯ/КӨНДӨЛӨК РЕЖИМ
«НЕПОСЕДЫ»/«ТИКТОРМАСЛАР»
«СТАРШАЯ ГРУППА/ЗУРЛАР ТӨРКЕМЕ
(ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД ГОД А /ЕЛНЫҢ САЛКЫН ВАКЫТЫ)**

Режимные моменты	Время проведения/ үткәрелү вакыты	Режим вакыты
Прием детей на улице, игры, самостоятельная и трудовая деятельность, общение, утренняя гимнастика	06.30-08.25	Балаларны саф һавада кабул итү, уеннар, мөстәкыйль һәм хезмәт эшчәнлегә, иртәнге гимнастика
Подготовка к завтраку, завтрак	08.25-08.40	Иртәнге ашка әзерлек, иртәнге аш
Утренний сбор	08.40-08.55	Күмәк жыелу үзәгендә иртәнге мәгълүмат алышу
Деятельность в центрах активности, партнерская, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа, познавательно-исследовательская деятельность	08.55-10.20	Төп үзәкләрдәге эшчәнлек, партнерлык белем бирү эшчәнлегә, шәхси эш, танып-белү тикшерүне эшчәнлегә
Второй завтрак	10.20-10.30	Икенче иртәнге аш
Подготовка к прогулке, прогулка («открытая площадка»), возвращение с прогулки	10.30-12.00	Саф һавага әзерлек, саф һавада булу («ачык мәйдан»), төркемгә керү
Подготовка к обеду, обед	12.00-12.30	Көндөзгә ашка әзерлек, көндөзгә аш
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30-15.00	Йокыга әзерлек, көндөзгә йокы
Постепенный подъем, оздоровительные процедуры	15.00-15.10	Йокыдан уяту, сәламәтләндерү процедуралары
Подготовка к полднику, полдник	15.10-15.20	Төшлеккә әзерлек, төшлек
Вечерний сбор, игры, деятельность в центрах, самостоятельная деятельность	15.20-16.10	Күмәк жыелу үзәгендә кичке мәгълүмат алышу, уеннар, мөстәкыйль эшчәнлек
Подготовка к ужину, ужин	16.10-16.40	Кичке ашка әзерлек, кичке аш
Чтение художественной литературы	16.40-17.00	Матур әдәбият уку
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, уход домой	17.00-18.30	Саф һавага әзерлек, саф һавада булу, уеннар, балаларны эти-әниләренә тапшыру, озату

Примечание: В режиме дня указана общая продолжительность работы в центрах активности, включая перерывы между видами деятельности. Педагог дозирует образовательную нагрузку на детей в зависимости от ситуации (интересов, настроения и т.п.).

ПРИНЯТО
на педагогическом совете
протокол от 31.08.2021 г. № 1



РЕЖИМ ДНЯ/КӨНДӨЛӨК РЕЖИМ
«БУКВОЕШКИ»/«ӘЛИФБАЛАР»
«СТАРШАЯ ГРУППА/ЗУРЛАР ТӨРКЕМЕ
(ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД ГОД А /ЕЛНЫҢ САЛКЫН ВАКЫТЫ)

Режимные моменты	Время проведения/ үткәрелү вакыты	Режим вакыты
Прием детей на улице, игры, самостоятельная и трудовая деятельность, общение, утренняя гимнастика	06.30-08.25	Балаларны саф хавада кабул итү, уеннар, мөстәкыйль һәм хезмәт эшчәнлеге, иртәнге гимнастика
Подготовка к завтраку, завтрак	08.25-08.40	Иртәнге ашка әзерлек, иртәнге аш
Утренний сбор	08.40-08.55	Күмәк жыелу үзәгендә иртәнге мәгълүмат алышу
Деятельность в центрах активности, партнерская, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа, познавательно-исследовательская деятельность	08.55-10.20	Төп үзәкләрдәге эшчәнлек, партнерлык белем бирү эшчәнлеге, шәхси эш, танып-белү тикшерүне эшчәнлеге
Второй завтрак	10.20-10.30	Икенче иртәнге аш
Подготовка к прогулке, прогулка («открытая площадка»), возвращение с прогулки	10.30-12.00	Саф хавага әзерлек, саф хавада булу («ачык мәйдан»), төркемгә керү
Подготовка к обеду, обед	12.00-12.30	Көндөзгә ашка әзерлек, көндөзгә аш
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30-15.00	Йокыга әзерлек, көндөзгә йокы
Постепенный подъем, оздоровительные процедуры	15.00-15.10	Йокыдан уяту, сәламәтләндерү процедуралары
Подготовка к полднику, полдник	15.10-15.20	Төшлеккә әзерлек, төшлек
Вечерний сбор, игры, деятельность в центрах, самостоятельная деятельность	15.20-16.10	Күмәк жыелу үзәгендә кичке мәгълүмат алышу, уеннар, мөстәкыйль эшчәнлек
Подготовка к ужину, ужин	16.10-16.40	Кичке ашка әзерлек, кичке аш
Чтение художественной литературы	16.40-17.00	Матур әдәбият уку
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, уход домой	17.00-18.30	Саф хавага әзерлек, саф хавада булу, уеннар, балаларны эти-әниләрәнә тапшыру, озату

Примечание: В режиме дня указана общая продолжительность работы в центрах активности, включая перерывы между видами деятельности. Педагог дозирует образовательную нагрузку на детей в зависимости от ситуации (интересов, настроения и т.п.).

ПРИНЯТО
на педагогическом совете
протокол от 31.08 2021 г. № 1



РЕЖИМ ДНЯ/КӨНДӨЛӨК РЕЖИМ
«КАПЕЛЬКИ» / «ТАМЧЫЛАР»
ПОДГОТОВИТЕЛЬНАЯ К ШКОЛЕ ГРУППА/МӘКТӘПКӘ ӘЗЕРЛЕК ТӨРКЕМЕ
(ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД ГОДА /ЕЛНЫҢ САЛКЫН ВАКЫТЫ)

Режимные моменты	Время проведения/ үткәрелү вакыты	Режим вакыты
Прием детей на улице, игры, самостоятельная и трудовая деятельность, общение, утренняя гимнастика	06.30-08.25	Балаларны саф һавада кабул итү, уеннар, мөстәкыйль һәм хезмәт эшчәнлеге, иртәнге гимнастика
Подготовка к завтраку, завтрак	08.25-08.40	Иртәнге ашка әзерлек, иртәнге аш
Утренний сбор	08.40-08.55	Күмәк жыелу үзәгендә иртәнге мәгълүмат алышу
Деятельность в центрах активности, партнерская, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа, познавательно-исследовательская деятельность	08.55-10.35	Төп үзәкләрдәге эшчәнлек, партнерлык белем бирү эшчәнлеге, шәхси эш, танып-белү тикшерүне эшчәнлеге
Второй завтрак	10.35-10.45	Икенче иртәнге аш
Подготовка к прогулке, прогулка («открытая площадка»), возвращение с прогулки	10.45-12.15	Саф һавага әзерлек, саф һавада булу («ачык мәйдан»), төркемгә керү
Подготовка к обеду, обед	12.15-12.45	Көндөзгә ашка әзерлек, көндөзгә аш
Подготовка ко сну, дневной сон	12.45-15.15	Йокыга әзерлек, көндөзгә йокы
Постепенный подъем, оздоровительные процедуры	15.15-15.25	Йокыдан уяту, сәламәтләндерү процедуралары
Подготовка к полднику, полдник	15.25-15.35	Төшлеккә әзерлек, төшлек
Вечерний сбор, игры, деятельность в центрах, самостоятельная деятельность	15.35-16.10	Күмәк жыелу үзәгендә кичке мәгълүмат алышу, уеннар, мөстәкыйль эшчәнлек
Подготовка к ужину, ужин	16.10-16.40	Кичке ашка әзерлек, кичке аш
Чтение художественной литературы	16.40-17.00	Матур әдәбият уку
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, уход домой	17.00-18.30	Саф һавага әзерлек, саф һавада булу, уеннар, балаларны эти-әниләренә тапшыру, озату

Примечание: В режиме дня указана общая продолжительность работы в центрах активности, включая перерывы между видами деятельности. Педагог дозирует образовательную нагрузку на детей в зависимости от ситуации (интересов, настроения и т.п.).

ПРИНЯТО

на педагогическом совете

протокол от 31.08.2021 г. № 1



РЕЖИМ ДНЯ/КӨНДӘЛЕК РЕЖИМ
«ПОЧЕМУЧКИ» / «КЫЗЫКСЫНУЧАННАР»
ПОДГОТОВИТЕЛЬНАЯ К ШКОЛЕ ГРУППА/МӘКТӘПКӘ ӘЗЕРЛЕК ТӨРКЕМЕ
(ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД ГОДА /ЕЛНЫҢ САЛКЫН ВАКЫТЫ)

Режимные моменты	Время проведения/ үткәрелү вакыты
Прием, осмотр, игры, самостоятельная деятельность, дежурство	06.30-07.00
Утренняя прогулка, водные процедуры, самообслуживание	07.00-07.55
Утренняя гимнастика	07.55-08.05
Игры, самостоятельная деятельность	08.10-08.25
Подготовка к завтраку, завтрак	08.25-08.40
Игры, самостоятельная познавательная деятельность	08.40-09.00
Образовательная деятельность	Пн: 08.40-10.30 Вт: 09.00-11.00 Ср: 08.40-11.30; 15.40 Чт: 08.40-10.30, 15.40-16.10 Пт: 08.40-10.30
Второй завтрак	10.35-10.45
Подготовка к прогулке, прогулка. Возвращение с прогулки, водные процедуры, самостоятельные игры	10.45-12.15
Подготовка к обеду, обед	12.15-12.45
Подготовка ко сну, дневной сон	12.45-15.15
Постепенный подъем, оздоровительные процедуры, навыки самообслуживания	15.15-15.25
Подготовка к полднику, полдник	15.25-15.35
Игры, самостоятельная деятельность	15.35-16.10
Подготовка к ужину, ужин	16.10-16.40
Чтение художественной литературы	16.40-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, уход домой	17.00-18.30

Примечание: В режиме дня указана общая продолжительность работы в центрах активности, включая перерывы между видами деятельности. Педагог дозирует образовательную нагрузку на детей в зависимости от ситуации (интересов, настроения и т.п.).